

# Psychologische Erste Hilfe

8. + 9. Juni 2024

jeweils 9-18 Uhr (inkl. Pausenzeiten)



Wenn ein\*e Teilnehmer\*in sich verletzt, dann versorgen wir die Wunde und rufen den Rettungswagen. Das lernen wir im klassischen Erste-Hilfe-Kurs.

**Was aber, wenn die Verletzung gar nicht am Körper, sondern in der Psyche, der Seele oder des inneren Selbst eines Menschen ist?** Wie werden wir dann darauf aufmerksam und wie können wir dem Menschen helfen? **Um diese Fragen – mit einem klaren Fokus auf das Kindes- und Jugendalter – geht es in diesem Kurs.**

**Wichtig dabei sind drei Grundfragen:**

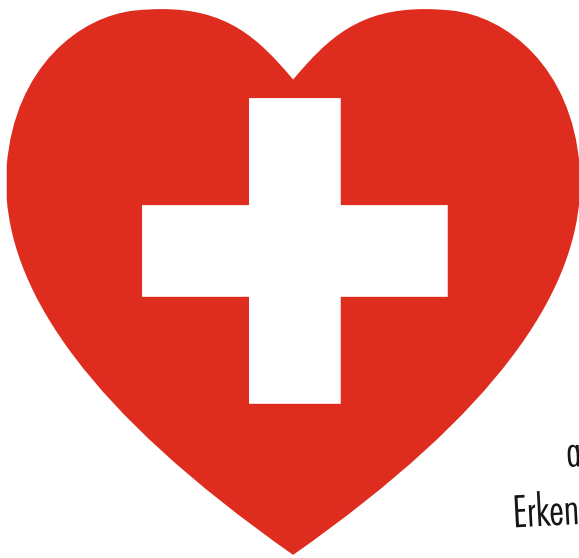
Wie erkenne ich eine Verletzung/Störung?

Wie bekommt der Mensch professionelle Hilfe?

Wie bleibe ich selbst gesund?

**Dieser Kurs soll sprachfähig, sensibel und aufmerksam für psychische Gesundheit machen.**

Zwei Psychologinnen leiten Euch durch den Kurs und geben aus ihrem in der Praxis erprobten Wissen viele Informationen und Erkenntnisse an Euch weiter. Zusätzlich begleitet Euch ein Jugendreferent.



## **Wer ist eingeladen?**

Alle **jünglichen Ehrenamtlichen ab 16**, die mit Kindern und Jugendlichen arbeiten. Die Einladung geht an alle Jugendverbände in Bielefeld. Es entstehen für die Teilnehmenden **keine Kursgebühren**. Ihr werdet verpflegt. Ihr investiert Eure Zeit! Gastgeberin ist die **Evangelische Jugend Bielefeld**.

**Wo findet der Kurs statt?** Jugendkirche Luca – Gunststr. 20, 33613 Bielefeld

**Wichtig!** Es handelt sich um einen Kurs mit 16 Stunden Kurszeit - die Teilnahme an **beiden Tagen** wird erwartet.

Anmeldung bitte an: [jugendreferat@kirche-bielefeld.de](mailto:jugendreferat@kirche-bielefeld.de)

[www.evangelische-jugend-bielefeld.de](http://www.evangelische-jugend-bielefeld.de)