

## Pressemitteilung

Düsseldorf, den 23. Januar 2026

### IDA Online Empowermentangebot für Jugendverbandler:innen

Ein monatlich stattfindender digitaler Empowermentraum für Jugendverbandler:innen, die Rassismus- und/oder Antisemitismuserfahrungen machen

Monatliche Veranstaltung am 23.02.2026, 23.03.2026, 27.04.2026, 01.06.2026 und 29.06.2026, jeweils montags von 17:00 – 18:30 Uhr online via Zoom

#### Online Empowermentangebot

Ein monatlich stattfindender digitaler Empowermentraum für Jugendverbandler:innen, die Rassismus- und/oder Antisemitismuserfahrungen machen

#### Start:

Montag, 23. Februar 2026  
17-18:30 Uhr



Das Informations- und Dokumentationszentrum für Antirassismuserarbeit e.V. (IDA) veranstaltet in der ersten Jahreshälfte veranstaltet gemeinsam mit einer Empowerment-Trainerin einen regelmäßig monatlich stattfindenden digitalen Empowermentraum für ehren- und hauptamtliche Jugendverbandler:innen, die Rassismus- und/oder Antisemitismuserfahrungen machen.

Für Menschen, die Rassismus- und/oder Antisemitismus-Erfahrungen im Leben machen, sind auch das Ehrenamt und der Arbeitsplatz Orte, an dem Diskriminierung stattfinden. Manchmal fällt es schwer, das zu verstehen, darüber zu reden und sich dagegen zu wehren.

Beim Empowerment geht es darum, eigene Ressourcen zu stärken, sich mit anderen zu vernetzen und Strategien zu entwickeln, um sich selbstbestimmt in gesellschaftlichen und institutionellen Bereichen – auch in der Jugend(verbands)arbeit – bewegen zu können. machen, eine große Bedeutung haben.

IDA e.V. lädt zum Angebot ein: „Beim IDA-Empowermentangebot werden wir uns kennenlernen und uns über unsere Erfahrungen im Ehrenamt oder am Arbeitsplatz austauschen. Ihr seid herzlich eingeladen, dazu zu kommen!“

### Das Wichtigste in Kürze

#### IDA Online Empowermentangebot für Jugendverbandler:innen

Termine: 23.02.2026, 23.03.2026, 27.04.2026, 01.06.2026 und 29.06.2026, jeweils montags von 17:00 – 18:30 Uhr online via Zoom

Anmeldung unter: <https://www.idaev.de/aktuelles/veranstaltungen>

Info und bei Fragen: [info@idaev.de](mailto:info@idaev.de)

(1.757 Zeichen)