

EINLADUNG ZUM JULEICA-DIALOG AM 10. NOVEMBER 2026

ERSTE HILFE FÜR DIE SEELE – UMGANG MIT MENTALER BELASTUNG IN DER JUGENDVERBANDSARBEIT

Bei unseren Angeboten im Jugendverband erleben wir immer wieder, dass Teilnehmende und Teamende mit starken Belastungen teilnehmen.

Neben ganz alltäglichen Sorgen sind wir auch immer häufiger mit mentalen Krisen und Ausnahmesituationen konfrontiert. Wie können wir im akuten Fall helfen? Was muss im Vorfeld bedacht werden und welche Kompetenzen können wir mitgeben? Damit beschäftigen wir uns beim diesjährigen JuLeiCa-Dialog. Hierbei geht es nicht therapeutische Angebote, sondern um eine Erstversorgung betroffener Personen und einen bewussten Umgang mit den gewachsenen Herausforderungen in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen!

Im **Fokus stehen dabei:**

- Impulse zu Ursachen mentaler Belastung
- konkrete Beispiele, wie das Thema im pädagogischen Alltag spürbar wird,
- Impulse zur Selbstreflexion: Wie gut sind wir vorbereitet
- Strategien für eine „psychologische Erste-Hilfe“ in der Praxis

Wir laden alle freien und öffentlichen Träger im Juleica-Antragsverfahren, Ausbilder_innen und Interessierte ein, mit uns weiterzudenken, mehr über die aktuellen Prozesse auf Landes- und Bundesebene zu erfahren, uns weiterzubilden, uns aber auch zu vernetzen bzw. miteinander auszutauschen. Es wird ein Mittagessen geben, die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenlos. Das Programm findet ihr auf der folgenden Seite.

Hier geht es zum Anmeldeformular:

<https://forms.cloud.microsoft/e/F3J18qD74D?origin=lprLink>

Anmeldeschluss ist der 20.10.2026

**Termin und Ort: Donnerstag, 10. November 2026, 10:00 – 16:30 Uhr
im Dietrich-Keuning-Haus
Leopoldstraße 50-58, 44147 Dortmund**

Wir freuen uns auf euer Kommen und den Tag mit euch!

Herzliche Grüße



Annika Jülich
Vorsitzende des Landesjugendrings NRW



Kerstin Kutzner
Referentin für Engagementförderung

PROGRAMM

- 09.30 - 10.00 Uhr Ankommen und Stehkafee
- 10.00 Uhr Begrüßung
- 10.10 – 10.30 Uhr Juleica - Stand der Dinge beim DBJR und in NRW
*Referentin: Kerstin Kutzner- Bildungsreferentin für Engagementförderung,
Landesjugendring NRW*
- 11.00 - 12.30 Uhr Vorstellung und Einstieg ins Thema: Mentale Belastungen im Alltag.
Impuls zu Ursachen, Auswirkungen und aktueller Situation im Verbandsleben.
Austausch der Teilnehmenden zu selbstreflexiven Fragestellungen
*Referentin: Murielle Bühlmeier – Bildungsreferentin beim Bezirksjugendwerk der
AWO OWL- Bereich Du.Ich.Wir, Freizeiten, Schutzkonzept*
- 12.30 – 13.30 Uhr Mittagessen und Austausch
- 13.30 – 15.30 Uhr Zweiter Teil (incl. Kaffeepause): *Strategien für einen Umgang in Vorberei-
tung und Praxis*

*„Wissen, Haltung, Handeln“: Wo stehen wir? Wie können wir unser Wissen
und unsere Haltung ins Handeln übertragen?*

Einblick in Methoden
*Referentin: Murielle Bühlmeier – Bildungsreferentin beim Bezirksjugendwerk der
AWO OWL- Bereich Du.Ich.Wir, Freizeiten, Schutzkonzept*
- 15.30 – 16.00 Uhr Diskussion und Austausch zu aktuellen Themen
- 16.00 Uhr Abschluss & Ende